

Porady logopedy

Oto kilka złotych rad dla rodziców. Ich stosowanie w codziennych sytuacjach domowych, wspomaga terapię logopedyczną.

- ▶ **Mów dziecku, o tym co się wokół dzieje. Niech mowa towarzyszy spacerom, zakupom, pracom domowym.**
- ▶ **Jak najczęściej rozmawiaj ze swoim dzieckiem. Pozwól mu mówić i słuchać.**
- ▶ **Zawsze mów poprawnie, nie spieszczaj i nie zdrabniaj słów.**
- ▶ **Wypowiedzi powinny być poprawne językowo. Buduj krótkie zdania, używaj prostych zwrotów, moduluj własny głos.**
- ▶ **Zawsze cierpliwie odpowiadaj na pytania dziecka.**
- ▶ **Podawaj dziecku do jedzenia pokarmy wymagające gryzienia (naturalne ćwiczenie mięśni odpowiedzialnych za prawidłową wymowę).**
- ▶ **Zwróć uwagę czy dziecko nie obgryza paznokci i nie ssie palca (może to doprowadzić do wad zgryzu)**
- ▶ **Koniecznie zadbaj o wyleczenie infekcji górnych dróg oddechowych, szczególnie długich katarów i chrypek.**
- ▶ **Zwróć uwagę jak dziecko oddycha (powinno przez nos) a także jak odgryza, żuje i połyka pokarmy.**
- ▶ **Sprawdź, czy dziecko dobrze słyszy i nie mówi za głośno lub podgłaśnia telewizora.**
- ▶ **Opowiadaj i czytaj dziecku bajki, wierszyki, wyliczanki. Ucz krótkich wierszyków na pamięć.**
- ▶ **Nie wymagaj zbyt wczesnego wymawiania poszczególnych głosek. Dziecko nie przygotowane pod względem sprawności narządów artykulacyjnych, a zmuszane do artykulacji zbyt trudnych dla niego głosek, często zaczyna je wypowiadać**

nieprawidłowo.